

**«Утверждено»
с «06» апреля 2020г.
Приказ №97-а от 06.04.2020
И.О директора ГБОУ №31:
_____ /Т.В.Антонова/**

Расписание уроков

**исключительно в режиме электронного обучения с
использованием дистанционных образовательных
технологий с 06.04.2020**

**Государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения школы-интерната № 31
Невского района Санкт-Петербурга.**

2019 – 2020 учебный год.

Утверждено с 06.04.2020.

**Расписание уроков 1-х классов в режиме ДО.
Регламент.**

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20
9.00–9.15	9.50-10.05	10.50-11.05	11.50-12.05	12.40-12.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога,				
Физминутка				
9.20–9.40	10.10–10.30	11.10–11.30	12.10–12.30	13.00–13.20
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.				

Расписание.

День	№ урока	1а	1б	1в
Понедельник	1	Русский язык (письмо)	Математика	Развитие речи
	2	Математика	Русский язык (письмо)	Математика
	3	Предметно-практическое обучение	Предметно-практическое обучение	Русский язык (обучение грамоте)
	4	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	Математика	Русский язык *	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык *	Математика	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи
	4	Предметно-практическое обучение	Предметно-практическое обучение	Ознакомление с окружающим миром
	5	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Среда	1	Русский язык*	Русский язык *	Изобразительное искусство
	2	Литературное чтение	Математика	Русский язык (ФГС)
	3	Математика	Изобразительное искусство	Математика
	4	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Русский язык (обучение грамоте)
Четверг	1	Математика	Ознакомление с окружающим миром	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык *	Русский язык*	Математика
	3	Литературное чтение	Литературное чтение	Развитие речи
	4	Технология	Предметно-практическое обучение	технология
Пятница	1	Ознакомление с окружающим миром	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Литературное чтение	Математика	Ознакомление с окружающим миром
	3	Предметно-практическое обучение	Предметно-практическое обучение	Русский язык (ФГС)
	4	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура

Расписание уроков 2-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20
9.00–9.15	9.50-10.05	10.50-11.05	11.50-12.05	12.40-12.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога,				
Физминутка				
9.20–9.40	10.10–10.30	11.10–11.30	12.10–12.30	13.00–13.20

Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.

Расписание.

День недели	№ урока	2а	2б	2в
Понедельник	1	Математика	Развитие речи	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Математика	Ознакомление с окружающим миром
	3	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Математика
	5	Технология		
Вторник	1	Физическая культура	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Русский язык	Изобразительное искусство	Музыкально-ритмические занятия
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Литературное чтение	Русский язык (ФГС)	Русский язык (ФГС)
	5		Ознакомление с окружающим миром	Чтение
Среда	1	Математика	Русский язык (ФГС)	Русский язык (ФГС)
	2	Изобразительное искусство	Физическая культура	Чтение
	3	Русский язык	Развитие речи	Математика
	4	Предметно-практическое обучение	Математика	Развитие речи
	5	Литературное чтение	Ознакомление с окружающим миром	Физическая культура
Четверг	1	Литературное чтение	Развитие речи	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Русский язык (ФГС)	Физическая культура
	3	Физическая культура	Математика	Математика
	4	Математика	Литературное чтение	Чтение
	5	Предметно-практическое обучение	Технология	Ознакомление с окружающим миром
Пятница	1	Русский язык	Физическая культура	Изобразительное искусство
	2	Музыкально-ритмические занятия	Литературное чтение	Развитие речи
	3	Предметно-практическое обучение	Музыкально-ритмические занятия	Чтение
	4	Ознакомление с окружающим миром	Русский язык (ФГС)	Технология

ФГС – формирование грамматического строя речи

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 3-х классов в режиме ДО. Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20
9.00–9.15	9.50-10.05	10.50-11.05	11.50-12.05	12.40-12.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.				
Физминутка				
9.20–9.40	10.10–10.30	11.10–11.30	12.10–12.30	13.00–13.20
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.				

Расписание.

День недели	№ урока	За	Зб	Зв
Понедельник	1	Физическая культура	Математика	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Музыкально-ритмические занятия	Окружающий мир
	3	Математика	Русский язык	Литературное чтение
	4	Технология	Предметно-практическое обучение	Музыкально-ритмические занятия
Вторник	1	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Русский язык	Русский язык	Физическая культура
	3	Физическая культура	Изобразительное искусство	Русский язык (ФГС)
	4	Литературное чтение	Математика	Математика
	5	Математика	Технология	Изобразительное искусство
Среда	1	Литературное чтение	Русский язык	Математика
	2	Русский язык	Математика	Русский язык (ФГС)
	3	Математика	Литературное чтение	Физическая культура
	4	Музыкально-ритмические занятия	Физическая культура	Литературное чтение
	5	Предметно-практическое обучение	Окружающий мир	Развитие речи
Четверг	1	Литературное чтение	Физическая культура	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Русский язык	Математика
	3	Математика	Математика	Окружающий мир
	4	Окружающий мир	Литературное чтение	Литературное чтение
	5	Предметно-практическое обучение	Предметно-практическое обучение	Технология
Пятница	1	Русский язык	Литературное чтение	Математика
	2	Физическая культура	Русский язык	Литературное чтение
	3	Литературное чтение	Предметно-практическое обучение	Физическая культура
	4	Предметно-практическое обучение	Физическая культура	Развитие речи

ФГС - формирование грамматического строя речи

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 4-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20
9.00–9.15	9.50–10.05	10.50–11.05	11.50–12.05	12.40–12.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.				
Физминутка				
9.20–9.40	10.10–10.30	11.10–11.30	12.10–12.30	13.00–13.20
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.				

Расписание

День недели	№ урока	4а	4б	4в
Понедельник	1	Математика	Литературное чтение	Развитие речи
	2	Русский язык	Математика	Физическая культура
	3	Физическая культура	Музыкально-ритмические занятия	Окружающий мир
	4	Предметно-практическое обучение	Окружающий мир	Литературное чтение
	5			Изобразительное искусство
Вторник	1	Литературное чтение	Математика	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Развитие речи	Математика
	3	Музыкально-ритмические занятия	Литературное чтение	Литературное чтение
	4	Математика	Изобразительное искусство	Музыкально-ритмические занятия
	5	Окружающий мир	Русский язык (ФГС)	Технология
Среда	1	Русский язык	Развитие речи	Русский язык (ФГС)
	2	Литературное чтение	Физическая культура	Математика
	3	Математика	Русский язык (ФГС)	Развитие речи
	4	Технология	Литературное чтение	Окружающий мир
	5	Изобразительное искусство	Математика	
Четверг	1	Русский язык	Развитие речи	Развитие речи
	2	Литературное чтение	Русский язык (ФГС)	Физическая культура
	3	Математика	Математика	Математика
	4	Физическая культура	Физическая культура	Русский язык (ФГС)
	5	Предметно-практическое обучение	Литературное чтение	Литературное чтение
Пятница	1	Литературное чтение	Физическая культура	Русский язык (ФГС)
	2	Русский язык	Русский язык (ФГС)	Математика
	3	Физическая культура	Окружающий мир	Физическая культура
	4	Математика	Технология	Литературное чтение

* - развитие речи

ФГС - формирование грамматического строя речи

Расписание уроков 4-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20
9.00–9.15	9.50–10.05	10.50–11.05	11.50–12.05	12.40–12.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.				
Физминутка				
9.20–9.40	10.10–10.30	11.10–11.30	12.10–12.30	13.00–13.20
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.				

Расписание.

День недели	№ урока	4р	4-2а	4-2б	4-2в
Понедельник	1	Русский язык	Русский язык	Физическая культура	Развитие речи
	2	Физическая культура	Математика	Русский язык (ФГС)	Физическая культура
	3	Математика	Литературное чтение	Окружающий мир	Русский язык (ФГС)
	4	Литературное чтение	Физическая культура	Литературное чтение	Математика
	5			Технология	
Вторник	1	Русский язык	Русский язык	Математика	
	2	Математика	Литературное чтение	Физическая культура	Математика
	3	Литературное чтение	Математика	Русский язык (ФГС)	Русский язык (ФГС)
	4	Физическая культура	Технология	Развитие речи	Окружающий мир
	5	Развитие речи	Изобразительное искусство	Литературное чтение	Чтение
	6				Технология
Среда	1	Русский язык	Технология	Математика	Чтение
	2	Математика	Математика	Русский язык (ФГС)	Русский язык (ФГС)
	3	Окружающий мир	Русский язык	Развитие речи	Математика
	4	Литературное чтение	Литературное чтение	Окружающий мир	Физическая культура
	5	Музыка	Окружающий мир		Окружающий мир
Четверг	1	Русский язык	Литературное чтение	Русский язык (ФГС)	Русский язык (ФГС)
	2	Математика	Математика	Развитие речи	Физическая культура
	3	Литературное чтение	Физическая культура	Математика	Чтение
	4	Основы религиозных культур и светской этики	Русский язык	Литературное чтение	Математика
	5	Труд	Окружающий мир	Физическая культура	Развитие речи
Пятница	1	Русский язык	Математика	Математика	Развитие речи
	2	Физическая культура	Физическая культура	Изобразительное искусство	Чтение
	3	Окружающий мир	Русский язык	Литературное чтение	Изобразительное искусство
	4	Изобразительная деятельность	Основы религиозных культур и светской	Основы религиозных культур и светской	Технология
* - развитие речи ФГС – формирования грамматического строя речи					

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 5-7-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20	6-й урок
9.00–9.20	9.50-10.10	10.50-11.10	11.50-12.10	12.40-13.00	13.30 – 13.50
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.					
Физминутка					
9.25–9.40	10.15–10.30	11.15–11.30	12.15–12.30	13.05–13.20	13.55-14.10
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.					

Расписание.

День недели	№ урока	5а	6а	6б
Понедельник	1	Технология	История	Математика
	2	Технология	Биология	Изобразительное искусство
	3	Русский язык	ОБЖ	Биология
	4	Математика	Русский язык	Русский язык
	5	История	Математика	Физическая культура
	6	Литература	Физическая культура	Литература
Вторник	1	Русский язык*	Математика	География
	2	Биология	Русский язык	Математика
	3	Русский язык	Развитие речи	Русский язык
	4	География	География	Технология
	5	ОДНКНР	Литература	Технология
	6	Математика	Изобразительное искусство	История
Среда	1	Математика	История	Развитие речи
	2	Русский язык*	Русский язык	Русский язык
	3	Физическая культура	Развитие речи	Биология
	4	Русский язык	Математика	Литература
	5	Литература	Физическая культура	Обществознание
	6	Изобразительное искусство	Литература	Математика
Четверг	1	Русский язык *	Математика	Русский язык
	2	Литература	Русский язык	География
	3	Музыка (музыкально-ритмические занятия)	Биология	Литература
	4	Математика	Литература	Музыка (музыкально-ритмические занятия)
	5	История	Физическая культура	Математика
	6	Физическая культура	Обществознание	Физическая культура
Пятница	1	Биология	Математика	Физическая культура
	2	Математика	Литература	ОБЖ
	3	Русский язык	География	История
	4	Литература	Музыкально-ритмические занятия	Развитие речи
	5	Физическая культура	Технология	Математика
	6		Технология	Литература
* - развитие речи				

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 5-7-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20	6-й урок 13.30–14.10	7-й урок 14.30–15.10
9.00–9.20	9.50–10.10	10.50–11.10	11.50–12.10	12.40–13.00	13.30–13.50	14.30–14.50
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.						
Физминутка						
9.25–9.40	10.15–10.30	11.15–11.30	12.15–12.30	13.05–13.20	13.55–14.10	14.55–15.10
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.						

Расписание.

День недели	№ урока	6в	7а
Понедельник	1	Изобразительное искусство	Русский язык
	2	Русский язык	Математика
	3	Математика	Изобразительное искусство
	4	Русский язык*	Биология
	5	Биология	Литература
	6	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	История	Физика
	2	Русский язык*	История
	3	Математика	География
	4	Русский язык	Математика
	5	Литература	Биология
	6	Физическая культура	Русский язык
Среда	1	Русский язык	Физическая культура
	2	Биология	География
	3	Математика	Русский язык*
	4	Обществознание	Физика
	5	География	Математика
	6	Литература	Музыка (музыкально-ритмические занятия)
	7		Литература
Четверг	1	Физическая культура	История
	2	Музыка Музыкально-ритмические занятия	Математика
	3	География	Русский язык*
	4	Русский язык	Обществознание
	5	Литература	Физическая культура
	6	Математика	Русский язык
	7		Литература
Пятница	1	ОБЖ	Информатика
	2	История	Русский язык
	3	Математика	Технология
	4	Технология	Технология
	5	Технология	Литература
	6	Литература	Математика
* - развитие речи			

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 8-11-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20	6-й урок 13.30–14.10	7-й урок 14.30–15.10
9.00–9.25	9.50–10.15	10.50–11.15	11.50–12.15	12.40–13.05	13.30–13.55	14.30–14.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.						
Физминутка 2-3 минуты						
9.27–9.40	10.17–10.30	11.17–11.30	12.17–12.30	13.07–13.20	13.57–14.10	15.57–15.10
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.						

Расписание.

День недели	№ урока	8а	8б	9а
Понедельник	1	Биология	Русский язык	География
	2	История	Чтение	Математика
	3	Литература	Технология	Русский язык
	4	Алгебра	Технология	Чтение
	5	Технология	Физическая культура	Технология
	6	Технология	Математика	Технология
	7			
Вторник	1	Русский язык	Биология	Математика
	2	Физическая культура	История	Информатика
	3	Химия	География	Физическая культура
	4	Геометрия	Русский язык*	Русский язык
	5	Обществознание	Математика	Социально-бытовая ориентировка
	6	Русский язык*	Технология	Технология
	7	Литература	Технология	Технология
Среда	1	Информатика	Социально-бытовая ориентировка	Математика
	2	Химия	Математика	Чтение
	3	Алгебра	Русский язык	Русский язык
	4	География	Физическая культура	История
	5	Изобразительное искусство	Чтение	ОБЖ
	6	Литература	Биология	Биология
	7	Физическая культура	Изобразительное искусство	География
Четверг	1	Биология	История	Русский язык
	2	Алгебра	Русский язык*	Технология
	3	Физика	Математика	Технология
	4	Русский язык	История	Чтение
	5	Литература	Технология	Математика
	6	География	Технология	Биология
	7	Геометрия	Чтение	Физическая культура
Пятница	1	История	Технология	Технология
	2	Русский язык	Технология	Технология
	3	Физика	ОБЖ	История
	4	ОБЖ	Математика	Обществознание
	5	Алгебра	Чтение	Физическая культура
	6	Физическая культура	Физическая культура	Математика

* - развитие речи

Утверждено с 06.04.2020.

Расписание уроков 8-11-х классов в режиме ДО.

Регламент.

1-й урок 9.00–9.40	2-й урок 9.50–10.30	3-й урок 10.50–11.30	4-й урок 11.50–12.30	5-й урок 12.40–13.20	6-й урок 13.30–14.10	7-й урок 14.30–15.10
9.00–9.25	9.50–10.15	10.50–11.15	11.50–12.15	12.40–13.05	13.30–13.55	14.30–14.55
ДО/ ЭО/ онлайн урок – с учетом предмета, индивидуальных возможностей и образовательных потребностей обучающихся, технических средств педагога, учеников.						
Физминутка 2-3 минуты						
9.27–9.40	10.17–10.30	11.17–11.30	12.17–12.30	13.07–13.20	13.57–14.10	15.57–15.10
Работа с учебником, с учебными пособиями, с заданиями и материалами, составленными учителем; индивидуальные консультации по предмету.						

Расписание.

День недели	№ урока	10а	10б	11а
Понедельник	1	Русский язык	ОБЖ	Информатика
	2	Химия	Русский язык	Обществознание
	3	Математика	История	Русский язык
	4	История	Литература	История
	5	Литература	Обществознание	Математика
	6	География	Математика	ОБЖ
	7	Физическая культура	Физическая культура	Физическая культура
Вторник	1	Русский язык	Математика	Русский язык*
	2	Русский язык*	Физика	Математика
	3	Математика	Русский язык*	Физика
	4	Физика	Русский язык	Химия
	5	Литература	Химия	Математика
	6	Химия	Биология	Русский язык
	7	Обществознание	География	Литература
Среда	1	Физика	Русский язык	Физическая культура
	2	Информатика	Русский язык*	Физика
	3	Биология	Физика	Химия
	4	Русский язык*	Математика	Литература
	5	Математика	Литература	Биология
	6	Литература	Химия	Математика
	7	ОБЖ	Физическая культура	География
Четверг	1	Физика	Математика	Русский язык
	2	История	География	Физика
	3	Русский язык	Математика	Литература
	4	Математика	Физика	Биология
	5	Литература	Информатика	Математика
	6	Физическая культура	Литература	Химия
	7	География	Технология	Технология
Пятница	1	Математика	История	Русский язык*
	2	Русский язык	Математика	География
	3	Математика	Русский язык	Литература
	4	Биология	Литература	История
	5	Физическая культура	Биология	Физическая культура
	6	Технология	Физическая культура	Математика
	* - развитие речи			