

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**

30 декабря 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	265	3,1	6,1	18,3	140	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	31	2,3	0,9	15,9	81	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,2	2,6	12	85	0,5
Итого			496	8,6	13,8	46,3	344	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ						0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С КУРОЙ	200	9,3	6,2	12,6	144	2,2
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160	8,2	8,5	11,9	228	6
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	43	2,8	0,4	18,2	87	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	15,2	63	0
Итого			603	20,5	15,2	57,9	522	8,2
Полдник								
2008	К/К	ПРЯНИКИ	45	2,7	2,1	34,1	166	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		7,7	31	0
Итого			245	2,9	2,1	41,8	197	0
Ужин								
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	135	8,1	5,2	6,4	189	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	25	1,8	0,7	12,6	64	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	25	1,7	0,2	10,8	52	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,2		6,6	27	0
Итого			390	11,8	10,2	36,5	369	0
Всего				44,8	41,5	202,7	1518	12,8

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
/Иванова А.А./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	265	3,1	6,1	18,3	140	0,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	42	3,1	1,2	21,4	109	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	3,5	2,8	12,1	89	0,5
Итого			507	9,7	14,2	51,8	375	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ						0
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) С КУРОЙ	250	10,7	7	15,9	171	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	195	9,9	10,3	14,6	278	7,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	43	2,8	0,4	18,2	87	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СУШЕНЫХ С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	17,1	71	0
Итого			688	23,7	17,8	65,8	607	10,1
Всего				34,4	32,2	137,8	1068	14,7

Медсестра

Андреева С.Н.