

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	23					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	7,1	33,4	227	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	118	8,9	3,4	60,7	310	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,8	3,1	12,7	95	0,6
Итого			551	19,8	17,7	106,8	669	1,2
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	1,7	0,4	15,4	82	114
Итого			190	1,7	0,4	15,4	82	114
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	75	0,8	3,4	3,2	48	35,8
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	250	3,2	3,4	10,6	106	5,7
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,1	11,8	8	200	8,2
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	165	5,1	4,4	29	176	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	45	3	0,4	19	91	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,1	0,1	23,1	95	1,1
Итого			800	24,3	23,5	92,9	716	50,8
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	19					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	261	3,9	1,3	54,9	251	26,1
Итого			480	4,9	1,5	75,1	337	30,1
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	67	0,5	0,1	1,1	9	3,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	215	7,2	9	25,8	253	12,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	42	3,1	1,2	21,4	109	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	58	3,9	0,5	24,7	119	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		9,8	41	0,1
Итого			587	15,1	14,9	82,8	568	16,1
Всего				65,8	58	373	2372	212,2

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	18					0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	6,7	31	211	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	94	7,1	2,7	48,3	246	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,6	3	12,5	92	0,5
Итого			501	16,9	16,6	91,9	587	0,9
II Завтрак								
2208	К/К	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	1,7	0,4	15,4	82	114
Итого			190	1,7	0,4	15,4	82	114
Обед								
2008	25	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	55	0,7	2,6	2,4	36	26,9
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ С МЯСОМ	200	2,7	2,8	8,4	84	4,6
2008	290	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	9,6	9,3	6,3	159	6,6
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,1	3,5	23	140	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,3	16,8	81	0
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,1	0,1	23,1	95	1,1
Итого			675	19,8	18,6	80	595	39,2
Полдник								
2008	К/К	КОНФЕТЫ	19					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
		БАНАН СВЕЖИЙ	238	1,5	0,5	21	96	4
Итого			457	2,5	0,7	41,2	182	8
Ужин								
2008	20	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КУСКОМ	48	0,4		0,8	6	2,4
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	5,7	7,7	21,3	211	10,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,4		31	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	45	3,4	1,3	23,1	118	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	40	2,6	0,3	16,8	81	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		9,4	38	0
Итого			517	12,3	12,7	71,4	485	12,9
Всего				53,2	49	299,9	1931	175

Медсестра

Андреева С.Н.