

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8,1	32,7	233	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,3	318	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,9	66	0,3
Итого			552	18	18,2	107	665	0,9
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	185	0,7	0,6	19	87	9,2
Итого			185	0,7	0,6	19	87	9,2
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,2	2,4	4	43	7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,7	3,1	19,6	121	7,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	7,6	6,2	22,1	229	11,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	62	4,1	0,5	26,4	127	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16,4	68	0,2
Итого			787	15,9	12,3	88,5	588	26
Полдник								
2008	К/К	ПРЯНИКИ	41	2,4	1,9	30,7	150	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	92	0,4	0,3	9,5	44	4,6
Итого			333	3,8	2,4	60,4	280	8,6
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	295/0/25	1,7	3,2	23,8	132	2,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	81	6,1	2,3	41,6	212	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,7	46	1,4
Итого			614	8,3	10,8	76,2	438	4,2
Всего				46,7	44,3	351,1	2058	48,9

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	7,2	28,9	206	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5	0,1	45	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,2	251	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,9	66	0,3
Итого			507	15,2	16,3	90,1	568	0,8
II Завтрак								
2008	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	185	0,7	0,6	19	87	9,2
Итого			185	0,7	0,6	19	87	9,2
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	75	1,2	2,4	4,4	45	7
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,3	2,8	15,7	100	6,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	7,4	6,1	19,9	219	10,3
2008	к/к	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,6	85	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	13	54	0,1
Итого			721	13,8	11,8	70,6	503	23,5
Полдник								
2008	к/к	ПРЯНИКИ	35	2,1	1,6	26,3	128	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	74	0,3	0,2	7,6	35	3,7
Итого			309	3,4	2	54,1	249	7,7
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	270/0/20	1,5	2,6	15,6	91	2,1
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9	0,1	44	0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	55	4,1	1,6	28,4	145	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		10,4	44	1,6
Итого			553	5,9	9,1	54,5	324	3,7
Всего				39	39,8	288,3	1731	44,9

Медсестра

Андреева С.Н.