

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Директор
Иванова А.А./**МЕНЮ**

17 октября 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	7,1	29,8	208	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	96	7,2	2,8	49,2	251	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
Итого			507	15,3	16,2	90,9	570	0,7
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	178	0,7	0,5	18,4	84	8,9
Итого			178	0,7	0,5	18,4	84	8,9
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	95	1,6	4,7	4,9	70	10
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,3	3,1	15,7	103	6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	185	7,3	8,4	19,9	240	10,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,5	84	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	12,9	54	0,1
Итого			746	14,1	16,7	70,9	551	26,3
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	31					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
К/К	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	71	0,3	0,2	7,4	34	3,6
Итого			302	1,3	0,4	27,6	120	7,6
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	165/0/20	1,7	4,1	23,5	137	3,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	55	4,1	1,6	28,4	145	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,3		10,2	43	1,4
Итого			448	6,1	10,6	62,2	369	5,2
Всего				37,5	44,4	270	1694	48,7

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8	33,4	235	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9,1	3,5	62,3	318	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
Итого			552	18	18	107,6	666	0,8
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	178	0,7	0,5	18,4	84	8,9
Итого			178	0,7	0,5	18,4	84	8,9
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	95	1,6	4,7	4,5	68	10
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,8	3,3	19,5	124	7,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	205	7,7	8,9	21,9	253	11,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	62	4,1	0,5	26,2	126	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16,1	67	0,2
Итого			812	16,5	17,5	88,2	638	29,1
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	36					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	89	0,4	0,3	9,2	42	4,5
Итого			325	1,4	0,5	29,4	128	8,5
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	185/0/25	2,1	5,3	33,2	189	4,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	81	6	2,3	41,4	211	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,5	45	1,4
Итого			504	8,6	12,8	85,2	492	6,1
Всего				45,2	49,3	328,8	2008	53,4

Медсестра

Андреева С.Н.