

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	24					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,2	6,7	29,3	204	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	95	7,1	2,8	49	250	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,9	1,3	12,1	67	0,3
Итого			505	15,2	15,8	90,5	566	0,7
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Итого			191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	4,7	4,3	65	6,8
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	2,1	2,6	14,4	92	6,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	7,6	8,5	20,3	245	10,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	44	2,9	0,4	18,4	89	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	12,9	54	0,1
Итого			729	13,9	16,3	70,3	545	23,4
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	26					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	76	0,3	0,2	7,9	36	3,8
Итого			302	1,3	0,4	28,1	122	7,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	215/0/20	1,6	3,9	16,5	107	2,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	55	4,1	1,6	28,4	145	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,2		10,2	43	0,8
Итого			498	5,9	10,4	55,2	339	3
Всего				37,1	43,5	263,8	1662	44,5

Медсестра _____ Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

13 марта 2026 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	24					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8	33,4	235	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	121	9	3,5	62	316	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,9	1,3	12,1	67	0,3
Итого			551	18	18,1	107,6	666	0,8
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Итого			191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	4,7	3,9	63	6,8
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,5	3	18	112	7,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	210	7,7	8,8	22,4	256	11,5
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	65	4,3	0,6	27,6	133	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16	67	0,1
Итого			795	15,9	17,2	87,9	631	26,1
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	31					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	96	0,4	0,3	9,9	45	4,8
Итого			327	1,4	0,5	30,1	131	8,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	235/0/25	1,8	5	24,5	151	2,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	80	6	2,3	41,1	210	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,4		10,6	45	0,8
Итого			553	8,2	12,6	76,3	454	3,6
Всего				44,3	49	321,6	1972	48,9

Медсестра

Андреева С.Н.