

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,1	7,4	29	208	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		5	0,1	45	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	89	6,6	2,6	45,5	232	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,7	65	0,3
Итого			502	14,5	16,3	86,3	550	0,7
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	203	0,8	0,6	20,9	95	10,2
Итого			203	0,8	0,6	20,9	95	10,2
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	95	1,5	0,1	5,6	32	9
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200/18/7	3,5	4,1	21,8	144	7,9
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	8,6	4,5	24,4	234	12,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,2	0,1	13,4	56	0,1
Итого			795	17,1	9,2	86,4	568	29,4
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	62					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	81	0,3	0,2	8,3	38	4
Итого			343	1,3	0,4	28,5	124	8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	300/0/20	2	2,2	55,2	244	11
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		4,9	0,1	44	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	51	3,8	1,5	26,3	134	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/10/7	0,4		10,5	46	1,8
Итого			581	6,2	8,6	92,1	468	12,8
Всего				39,9	35,1	314,2	1805	61,1

Медсестра

Андреева С.Н.