

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	21	4,8	6,2		76	0,1
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАКАЯ	180	7,5	8	33,1	235	0,4
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2	0,1	38	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,3	2,8	49,7	253	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,3	2,7	13	90	0,5
Итого			508	22,9	23,9	95,9	692	1
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	200	3,1	4,2	10,4	111	8,4
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	75	7,7	5,6	5,3	148	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	140	2,6	7,5	14,3	134	11,1
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	48	3,2	0,4	20,5	99	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			6,9	28	0
Итого			720	17,2	17,8	59,6	534	34
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	0,9	0,2	8	41	40,7
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			307	1,9	0,4	28,2	127	44,7
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	56	2,9	0,2	6,6	38	9,22
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	115	12,7	15,7	2,8	202	0,2
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1	0,1	37	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	53	4	1,5	27,2	139	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	29	1,9	0,3	12,3	59	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,5	159	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,2		10,1	41	0
Итого			501	24,3	23,8	91,6	675	9,42
Всего				77,6	78,3	293,5	2258	89,12

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга

Директор

/Иванова А.А./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) РОССИЙСКИЙ	26	6,1	7,7		95	0,2
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	8,8	9	34	253	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	120	9	3,5	61,7	314	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	205	3,4	2,8	13,1	92	0,6
Итого			557	27,3	28,2	108,9	801	1,3
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
Итого			200	11,3	12,4	18,2	230	0
Обед								
2008	К/К	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	57	0,6	0,1	2,2	14	14,5
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ КАРТОФЕЛЕМ МЯСОМ СМЕТАНОЙ	250/10/7	4,2	4,9	15,8	146	11,1
2008	282	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЯЙЦОМ	85	8,7	6,3	5,9	166	0
2017	349	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)	175	3,1	8,2	16,9	154	13,5
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	48	3,2	0,4	20,5	99	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			8	32	0
Итого			832	19,8	19,9	69,3	611	39,1
Полдник								
2008	К/К	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	144	1,2	0,3	10,8	55	54,9
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			344	2,2	0,5	31	141	58,9
Ужин								
2008	К/К	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ОТВАРНОЙ	74	3,8	0,3	8,7	50	12,29
2008	216	ОМЛЕТ (ВАРЕННЫЙ НА ПАРУ)	125	10,4	13,8	3,2	178	0,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	97	7,3	2,8	49,7	253	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	58	3,8	0,5	24,6	119	0
2008	К/К	ПРЯНИКИ	43	2,6	2	32,5	159	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,4		10,5	43	0,1
Итого			603	28,3	24,6	129,3	849	12,69
Всего				88,9	85,6	356,7	2632	111,99

Медсестра

Андреева С.Н.