

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
/Иванова А.А./

МЕНЮ**5 декабря 2025 г.****старшая школа**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	25					0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,1	8	33,4	235	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	122	9,1	3,5	62,6	319	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
Итого			553	18	18	107,9	667	0,8
II Завтрак								
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Итого			191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Обед								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	1,1	4,6	3,9	61	6,9
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	250	2,6	3,4	19,3	121	8,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	220	7,9	9	24,1	265	12,4
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	60	4	0,5	25,6	123	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	200	0,3	0,1	16	67	0,2
Итого			800	15,9	17,6	88,9	637	27,6
Полдник								
2008	К/К	КРЕКЕР	44					0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	96	0,4	0,3	9,9	45	4,8
Итого			340	1,4	0,5	30,1	131	8,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	265/0/25	2	5,3	30,5	178	4,3
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,2	0,1	47	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	82	6,1	2,4	42,1	215	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,3		10,2	43	0,7
Итого			585	8,4	12,9	82,9	483	5
Всего				44,5	49,6	329,5	2008	51,8

Медсестра _____ Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
			25					0
2008	14	СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ(ПОРЦИЯМИ)	180	6,3	6,9	29,8	207	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	6		5	0,1	45	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	97	7,3	2,8	49,9	254	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	200	1,8	1,3	11,8	66	0,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	508	15,4	16	91,6	572	0,7
Итого								
II Завтрак								
			191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
2008	К/К	ГРУША СВЕЖАЯ	191	0,8	0,6	19,7	90	9,6
Итого								
Обед								
			70	1,1	4,6	4,3	64	6,9
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	200/18/7	2,2	2,9	15,4	100	6,6
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ СМЕТАНОЙ	200	7,8	8,4	21,9	251	11,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	40	2,7	0,4	17,1	82	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	200	0,2	0,1	12,8	54	0,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ВИТАМИНОМ "С"	735	14	16,4	71,5	551	24,8
Итого								
Полдник								
			37					0
2008	К/К	КРЕКЕР	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	76	0,3	0,2	7,9	36	3,8
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	313	1,3	0,4	28,1	122	7,8
Итого								
Ужин								
			245/0/20	1,6	3,9	21,7	129	3,4
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	6		4,9	0,1	44	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	56	4,2	1,6	28,9	148	0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ "МОЛОДЕЦКИЙ "ПШЕН. МУКА В/С ОБОГ.М/Н	185/10/7	0,2		9,9	41	0,6
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	529	6	10,4	60,6	362	4
Итого								
Всего								
				37,5	43,8	271,5	1697	46,9

Медсестра _____ Андреева С.Н.