

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

младшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	1,2	5,9	6	82	3,3
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	3,4	4,6	8,9	94	7,5
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	70	6,1	11,9	9,7	198	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,1	4,2	33	182	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,2	83	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			11,6	47	0
Итого			721	16,5	27	86,4	686	10,8
Полдник								
2008	К/К	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК)	70	2,6	4,9	19,3	131	0
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
2008		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	92	0,4	0,4	9	43	9,2
Итого			362	14,3	17,7	46,5	404	9,2
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	85	1,4	3,9	4,1	59	9,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	6,7	8,2	15,8	216	8,1
2008	6	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ И ЯЙЦОМ	55	5,4	5,5	12	120	0,3
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	41	2,7	0,4	17,2	83	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,9	47	1,7
Итого			548	16,7	18	60	525	19,3
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	188	5,5	4,7	7,5	100	1,3
Итого			188	5,5	4,7	7,5	100	1,3
Всего				53	67,4	200,4	1715	40,6

Медсестра

Андреева С.Н.

Согласовано

Директор
ГБОУ школа-интернат №31 Невского района Санкт-Петербурга
Иванова А.А./



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

старшая школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Обед								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	1,3	6,1	7,5	90	4,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	5,5	6,6	11,4	131	9,5
2008	273	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ (ОСОБЫЕ)	80	6,3	13,2	6,9	205	0
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3,4	1,9	35,6	173	0
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,5	104	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	200			7,8	31	0
Итого			821	19,9	28,2	90,7	734	13,6
Полдник								
2008	К/К	ИЗДЕЛИЯ СДОБНЫЕ М/ШТ ИЗ ПШ. МУКИ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА (ИНД. УПАК)	70	2,6	4,9	19,3	131	0
2008	434	МОЛОКО УЛЬТРАПАСТЕРИЗ. 3,2%- 0,2	200	11,3	12,4	18,2	230	0
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	103	0,4	0,4	8,9	40	3,6
Итого			373	14,3	17,7	46,4	401	3,6
Ужин								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	5,5	4,8	77	10,6
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	8,2	10,9	19,5	274	10
2008	6	БУТЕРБРОД С СЕЛЬДЬЮ И ЯЙЦОМ	70	7,3	7,8	16,1	163	0,2
2008	К/К	ХЛЕБ "СИЛУШКА" ОБОГАЩ. М/Н	51	3,4	0,4	21,5	104	0
2008	431	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	185/15/7	0,5		10,9	47	1,7
Итого			628	21	24,6	72,8	665	22,5
Ужин 2								
2008	К/К	КЕФИР 3,2%	188	5,5	4,7	7,5	100	1,3
Итого			188	5,5	4,7	7,5	100	1,3
Всего				60,7	75,2	217,4	1900	41

Медсестра

Андреева С.Н.