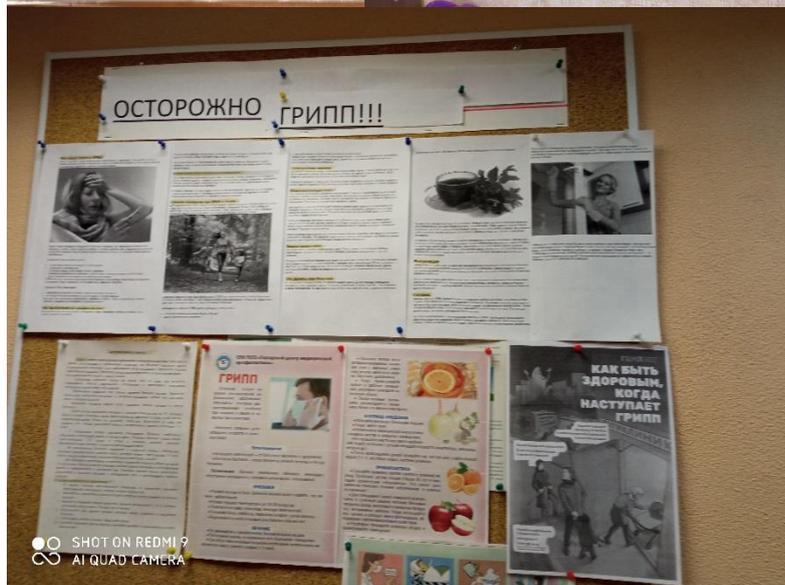
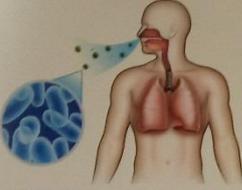


### 4.3. Оформление образовательного пространства наглядной агитацией по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся.

В каждом классе имеется уголок здоровья. В них расположена наглядная и методическая информация о здоровом образе жизни: правила гигиены, режим дня школьника, виды закаливания, полезные продукты, вредные привычки и многое другое.



# НЕ СТАВЬТЕ ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА ПОД УГРОЗУ, УЗНАЙТЕ ВСЮ ПРАВДУ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ!



## КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

Самый эффективный способ профилактики туберкулеза — это своевременная вакцинация в строгом соответствии с графиком прививок. Также важно соблюдать правила личной гигиены, избегать контактов с больными туберкулезом, а также избегать употребления сырого молока и продуктов из него.



## ТУБЕРКУЛЕЗ

ТУБЕРКУЛЕЗ — это острая инфекционная болезнь, вызываемая микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха. Это острое инфекционное заболевание. Источником инфекции является больной туберкулезом человек. При кашле, чихании и даже глотании при болезни туберкулезом распространяются мелкие капли, содержащие возбудителя болезни. Микобактерии туберкулеза могут попасть в организм при кашле больного человека. Наибольшую опасность представляет непосредственный контакт с больным человеком, особенно в семье, когда время нахождения вблизи пути передачи инфекции, возможно заражение через загрязненные предметы или с другой стороны предметы гигиены, вещи, посуду. При попадании в организм ребенка микобактерия туберкулеза вызывает инфицирование и образование в легких первичного очага с инфекцией, но это еще не болезнь. При ослаблении защитных сил организма микобактерия вызывает активное размножение и приводит к развитию заболевания. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в любых других органах.

## ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ИНФЕКЦИИ И РАЗВИТИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

САМО ПО СЕБЕ ИНФИЦИРОВАННЕ КЛИНИЧЕСКИ НЕ ПРОВОДИТ. ТОЛЬКО В АКТИВНОМ ПЕРИОДЕ ВОЗНИКАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

• повышение температуры тела до 37,3-37,5 °С во второй половине дня



- утомляемость
- снижение веса
- потливость
- отсутствие аппетита
- отставание в физическом развитии детей
- бессимптомно, без всяких причин, особенно в ночное время и продолжительный кашель с небольшим количеством мокроты (более 3 недель)
- быстрая утомляемость, раздражительность, потеря аппетита
- быстрая утомляемость, раздражительность, потеря аппетита

## ЧТО ПОМОЖЕТ В ДИАГНОСТИКЕ ТУБЕРКУЛЕЗА?

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ДИАГНОСТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗНОЙ ИНФЕКЦИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ РАЗРАБОТАНА И ЗАРЕГИСТРИРОВАНА ИНОВАЦИОННАЯ ПРОБА ДИАСКИНТЕСТ. ДИАСКИНТЕСТ — это инновационный тест на туберкулез, который разработан и зарегистрирован в России. Он позволяет точно диагностировать туберкулезную инфекцию у детей и взрослых.

ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ. ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

РЕАКЦИЯ В МЕСТЕ ВВЕДЕНИЯ ПРЕПАРАТА НАБЛЮДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ 4-7 ДНЕЙ И ДОСТИГАЕТ МАКСИМАЛЬНОГО ВЫРАЖЕНИЯ ЧЕРЕЗ 7-14 ДНЕЙ ПОСЛЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ПОКАЗАТЕЛЯ ВРЕДИТЕЛЬНОСТИ ЧЕРЕЗ 4-6 НЕДЕЛЬ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОБЫ ИЛИ ПОСЛЕ, ТАК КАК РЕАКЦИЯ НАЧИНАЕТ УТИХАТЬ.

- 1. **Реакция на манту** — Сигнал о наличии или отсутствии туберкулезной инфекции. Реакция на манту проводится в возрасте от 1 года до 14 лет. Реакция на манту проводится в возрасте от 1 года до 14 лет.
- 2. **Реакция на диаскинтест** — Сигнал о наличии или отсутствии туберкулезной инфекции. Реакция на диаскинтест проводится в возрасте от 1 года до 14 лет. Реакция на диаскинтест проводится в возрасте от 1 года до 14 лет.

КАК ОЦЕНИТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ С ПРЕПАРАТОМ ДИАСКИНТЕСТ И СДЕЛАТЬ ЕЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОДРОБНЕЕ ЯСНЫМИ? ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ. ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ. ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ. ДИАСКИНТЕСТ ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ПОСТАНОВКИ ВНУТРИКОЖНОЙ ПРОБЫ, КОТОРАЯ ПРОВОДИТСЯ ПО ТЕМ ЖЕ ПРАВИЛАМ, ЧТО И ПРОБА МАНТУ СТАНДАРТИЗОВАННОЙ ПРОБЫ.

## Постановка внутрикожной пробы и оценка реакции

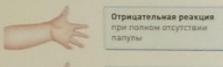
### Техника проведения



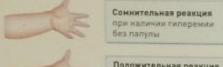
### Оценка реакции



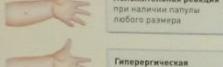
### Виды реакции на пробу



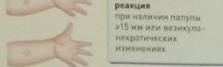
Отрицательная реакция при полном отсутствии папулы



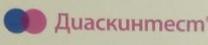
Сомнительная реакция при наличии папулы без папулы



Положительная реакция при наличии папулы любого размера



Гиперергическая реакция при наличии папулы >15 мм или безэкзанергических изменениях



Создано по материалам сайта [www.diaskinest.ru](http://www.diaskinest.ru)

SHOT ON REDMI 9 AI QUAD CAMERA

# УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Здоровый образ жизни

### ТРЕЙКИНГ СЕРЦА

Тренировка сердца — это комплекс упражнений, направленный на укрепление сердечно-сосудистой системы. Регулярные занятия помогают снизить риск сердечно-сосудистых заболеваний и улучшить общее состояние здоровья.

### ФОРМИРОВАНИЕ ОСАНОК

Формирование осанки — это комплекс упражнений, направленный на укрепление мышц спины и улучшение внешнего вида. Регулярные занятия помогают предотвратить развитие сколиоза и других заболеваний позвоночника.

### ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА

Закаливание организма — это комплекс упражнений, направленный на укрепление иммунитета и повышение устойчивости к заболеваниям. Регулярные занятия помогают предотвратить развитие простудных заболеваний и других инфекционных заболеваний.

### ВРЕД КУРЕНИЯ

Вред курения — это комплекс упражнений, направленный на укрепление здоровья и предотвращение развития заболеваний. Регулярные занятия помогают предотвратить развитие рака легких, сердечно-сосудистых заболеваний и других заболеваний.

### ВРЕД АЛКОГОЛЯ

Вред алкоголя — это комплекс упражнений, направленный на укрепление здоровья и предотвращение развития заболеваний. Регулярные занятия помогают предотвратить развитие цирроза печени, сердечно-сосудистых заболеваний и других заболеваний.

### ВРЕД НАРКОТИКОВ

Вред наркотиков — это комплекс упражнений, направленный на укрепление здоровья и предотвращение развития заболеваний. Регулярные занятия помогают предотвратить развитие зависимости, сердечно-сосудистых заболеваний и других заболеваний.

SHOT ON REDMI 9 AI QUAD CAMERA